

FAIRE SA VALISE

Check List

PAPIERS D'IDENTITÉ ET DOCUMENTS IMPORTANTS

- Carte d'identité ou passeport avec visa en fonction de la durée et du type de voyage ;
- Livret de famille (surtout pour les couples non mariés ou ne portant pas le même nom que leurs enfants) ;
- Permis de conduire (international obligatoire pour certains pays) ;
- Carte européenne d'assurance maladie ;
- Carnet international de vaccination ;
- Attestation d'assurance et d'assistance avec numéro à contacter si besoin ;
- Justificatifs des réservations (transports et hébergements).
- Carte étudiante, si possession. Celle-ci pourrait permettre d'obtenir des réductions.

Astuce : Numériser tous ces documents pour les conserver et y accéder en cas de vols de papiers.

MOYENS DE PAIEMENT ET ACCESSOIRES

- Carte de crédit internationale (Mastercard, VISA...) ;
- Carte de paiement Revolut ou N26 ;
- Espèces en euros et en monnaie locale ;
- Chèques vacances si possession ;
- Ceinture avec poche : idéale pour cacher son argent.

VÊTEMENTS POUR VOYAGER

- Sous-vêtements ;
- Paires de chaussettes ;
- Pyjama ou vêtement de nuit ;
- Tee shirts : choisir la longueur en fonction de la saison et de la destination ;
- Pantalons de sport, de randonnée mais aussi jean ;
- Shorts ;
- Robes et jupes ;
- Sweats, pulls ;
- Coupe-vent (veiller à ce qu'il soit bien imperméable) ;
- Manteau, veste ;
- Foulard ou écharpe ;
- Poncho de pluie (destinations en saison de pluies) ;
- Chaussures confortables (des chaussures de randonnées sont idéales, mais des baskets peuvent faire l'affaire).

CLIMAT CHAUD

- Lunettes de soleil ;
- Casquette, chapeau, bob ;
- Crème solaire ;
- Tongs ou sandales ;
- Paréo ;
- Serviette de plage ;
- Maillot de bain ;
- Sac de plage (il existe des sacs étanches) ;
- Palmes, masque et tuba ;
- Chaussures de marche aérées ;
- Éventail et brumisateur ;
- Moustiquaire de voyage selon la destination.

CLIMAT FROID

- Bonnet, gants et cache cou ;
- Sous-vêtements techniques et thermiques ;
- Tee shirts avec cols roulés ;
- Veste polaire ;
- Blouson et pantalon de neige ;
- Chaussettes chaudes et montantes ;
- Chaussures de marche ou boots ;
- Chauffeuses pour réchauffer ses mains.

PHARMACIE DE VOYAGE

- Documents personnels : carte vitale et carte européenne d'assurance maladie (voyage en Europe), carte de groupe sanguin et carnet de vaccinations, ordonnances traitements ;
- Kit pharmacie de voyage (thermomètre, pansements...) ;
- Lunettes ou lentilles ;
- Sérum physiologique ;
- Antiseptique ;
- Gel hydroalcoolique ;
- Baume du tigre ;
- Crème pour traiter les piqûres d'insectes et/ou les brûlures ;
- Anti venin et/ou anti-moustiques en fonction de la destination ;
- Médicaments pour lutter contre les douleurs et la fièvre ;
- Traitement pour le mal des transports, si besoin ;
- Moyens de contraception.

TROUSSE DE TOILETTE

- Brosse à dent ;
- Dentifrice (opter pour un dentifrice solide) ;
- Savon solide ;
- Shampoing (il existe également des shampoings solides ou des bombes spray de shampoing sec) ;
- Serviette de toilette ;
- Lingettes nettoyantes ;
- Déodorant ;
- Crème hydratante visage et corps ;
- Brosse à cheveux ou peigne ;
- Rasoir de voyage avec de la mousse à raser ;
- Épilateur ou cire froide ;
- Élastiques pour les cheveux ;
- Maquillage si besoin avec lait démaquillant ;
- Pince à épiler ;
- Coupe ongles ;
- Coton ;
- Cotons-tiges ;
- Paquets de mouchoirs ;
- Protections périodiques pour femmes ;
- Lessive format voyage ;
- Sac de linge sale.

POUR UN VOYAGE PLUS CONFORTABLE

- Coussin de voyage ;
- Masque de sommeil ;
- Bouchons d'oreille.

SOUVENIRS ET MATÉRIEL INFORMATIQUE

- Téléphone portable ;
- Ordinateur portable ou tablette ;
- Appareil photo avec batterie et carte mémoire et/ou caméra ;
- Clé USB ou disque dur ;
- Câbles USB et chargeurs pour le matériel ;
- Prise USB avec plusieurs entrées ;
- Adaptateur international ;

POUR LES BAROUDEURS EN SAC À DOS

- Gourde d'eau filtrante ou pastilles de purification d'eau ;
- Paire de jumelles ;
- Lampe frontale ;
- Boussole ;
- Couverture de survie ;
- Couteau suisse.

Vérifier les démarches obligatoires dans le cadre d'un voyage à l'étranger (formalités administratives, assurances...) avant le départ.

Bon voyage !

Elovoyageuse

Toutpourlevoyageur.com